

Shamrock Shake For Couples

Jan & Steve Brown, U.S.A.

Danse de partenaires Intermédiaire 40 comptes

Position Sweetheart Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf si indiqué

Musique : Tell Me Ma / Sham Rock 144 BPM

Countrydensemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Step, Kick, Cross Shuffle Fwd, Cross Shuffle Fwd, Step, Hold,**
1-2 PD devant - Kick du PG devant
Note Sur 3&4 et 5&6, on avance dans la ligne de danse
3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
5&6 Croiser le PD devant le PG - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
7-8 PG devant - Pause
- 9-16 Step, Pivot 1/2 Turn, Walk, Walk, Walk, Heel, Coaster Step,**
Lâcher les mains G, passer les bras D au-dessus de la tête de la femme
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Position Hammerlock, face à R.L.O.D. homme à l'intérieur du cercle
Mains G devant la femme et mains D derrière l'homme
3-6 PD devant - PG devant - PD devant - Talon G devant
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 17-24 Side, Behind, Triple Step, Side, Behind, Triple Step,**
1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
3&4 Triple Step PD, PG, PD, légèrement de côté, vers la droite
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
7&8 Triple Step PG, PD, PG, légèrement de côté, vers la gauche
- 25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Toe, Scuff, Triple Step,**
Lâcher les mains D, la femme passe sous les bras G
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG devant
7&8 Triple Step PG, PD, PG, sur place
- 33-40 H : Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn, Shuffle 1/4 Turn.**
F : Triple 1/4 Turn, Triple 1/4 Turn, Triple 1/4 Turn, Triple 1/4 Turn.
Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D
L'homme fait le tour de la femme en passant devant celle-ci
1&2 **H :** Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite O.L.O.D.
F : Triple Step PD, PG, PD, sur place, 1/4 de tour à gauche I.L.O.D.
3&4 **H :** Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite R.L.O.D.
F : Triple Step PG, PD, PG, sur place, 1/4 de tour à gauche R.L.O.D.
5&6 **H :** Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite I.L.O.D.
F : Triple Step PD, PG, PD, sur place, 1/4 de tour à gauche O.L.O.D.
7&8 **H :** Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite L.O.D.
F : Triple Step PG, PD, PG, sur place, 1/4 de tour à gauche L.O.D.
Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D.