

One Foot

Addison Albro & Dan Albro, U.S.A. (2018)

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **One Foot / Walk The Moon**

Intro de 16 comptes

Countrydancemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Stomp Up, Stomp Down, Hold With Clap, Shuffle Fwd, Fwd Coaster Step, Shuffle 1/2 Turn,**
1& Stomp Up du PD devant - Stomp Down du PD sur place 12:00
2 Pause, Taper des mains
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
5&6 PD devant - PG à côté du PD - PD derrière
Tag À ce point-ci de la danse
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00
- 9-16 1/2 Turn And Shuffle Back, Coaster Step, Kick, Out, Out, (Hip Bump) X3,**
1&2 1/2 tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en reculant 12:00
3&4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
5 Kick du PD devant
&6 PD à droite - PG à gauche *largeur des épaules*
7&8 Coup de hanche à droite - Coup de hanche à gauche - Coup de hanche à droite
- 17-24 Syncopated Weave To Left, 1/4 Turn And Rock Step, 1/2 Turn, (Step, Lock, Step) X2,**
1& PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
2& PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
3& 1/4 de tour à gauche et Rock du PG devant - Retour sur le PD 09:00
4 1/2 tour à gauche et PG devant 03:00
5&6 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
- 25-32 Jazz Box, Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Heel Switches.**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
3-4 PD à droite - PG devant
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00
7&8& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD
- Tag** **Durant le mur 5, face à 12:00 heures**
Faire les 6 premiers comptes puis ajouter :
PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

Recommencer la danse depuis le début