

Hip To Be Square

Inconnu

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 44 comptes 2 murs

Musique : **I'm Not Running Anymore / John Mellencamp** 128 BPM

Intro 32 temps

Countrydansemag.com



- 1-8 Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 9-16 Shuffle Squares,**
1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
3&4 Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche, 1/4 de tour à gauche avec PG derrière
5&6 Shuffle PD, PG, PD, vers la droite, 1/4 de tour à gauche avec PD devant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, vers la gauche, 1/4 de tour à gauche avec PG derrière
- 17-24 Rock Step 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**
1-2 Rock du PD devant, 1/4 de tour à gauche - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à gauche
- 25-36 Step, Pivot 1/2 Turn, (Stomp Down) X3, Jump Forward, Clap, Jump Back, Clap, Hands On Hips & Push, Hands On Hips & Push,**
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
3& Stomp Down du PD devant - Stomp Down du PG devant
4 Stomp Down du PD devant
5-6 Petit saut devant sur les 2 pieds - Taper des mains
7-8 Petit saut derrière sur les 2 pieds - Taper des mains
9-10 Main D sur la hanche droite - Main G sur la hanche gauche
11-12 Pousser le bassin devant - Pousser le bassin devant (en criant Hou! Hou!)
- 37-44 Monterey 1/2 Turn, Monterey 1/2 Turn,**
1-2 Pointe D à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG
3-4 Pointe G à gauche - PG à côté du PD
5-6 Pointe D à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG
7-8 Pointe G à gauche - PG à côté du PD