

Good Vibes Only

Sébastien Émond & Roxanne Auclair, Canada (2017)

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs 4 reprises

Musique : Do Something Crazy / Outsight Feat. Cook Classics

Départ : 16 comptes



- 1-8 HEEL, HOOK, HEEL, HITCH¹, COASTER STEP, SHUFFLE, TOGETHER, STEP, SCUFF**
1&2& Présenter le talon D devant en pivotant le talon G vers la D, croiser le PD devant le PG en pivotant le talon G vers la G, présenter le talon D devant en pivotant le talon G vers la D, lever le genou D en pivotant le talon G vers la G 12:00
- 3&4 PD derrière, assembler PG à PD, PD devant
- 5&6& PG devant, assembler PD à PG, PG devant, assembler PD à PG
- 7-8 PG devant, brosser le talon D de l'arrière vers l'avant en repliant légèrement le genou pour effectuer un léger mouvement circulaire vers la D
- 9-16 SIDE ROCK STEP, TOGETHER, SIDE ROCK STEP, WEAVE**
1-2 PD à D, balancer le poids de D à G
&3-4 Assembler rapidement le PD à PG, PG à G, balancer le poids de G à D
5&6 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
&7&8 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 17-24 SIDE ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS, 1/4 TURN, STAMP, 1/4 TURN & HITCH, STAMP, 1/4 TURN & HITCH, STAMP, HITCH**
1-2 PD à D, balancer le poids de D à G
3&4 Croiser le PD derrière le PG, PG à G, croiser le PD devant le PG 6:00
5-6& 1/4 de tour G et PG devant, frapper le PD au sol, 1/4 de tour à G et lever le genou D
7&8& Frapper le PD au sol, 1/4 de tour à G et lever le genou D, frapper le PD au sol, lever le genou D 3:00
(Au compte de 5, lever le bras G avec le poing fermé et à tous les hitch, taper la main D sur la hanche D)
- 25-32 SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK ROCK STEP**
1&2 PD D à D, assembler PG à PD, PD à D (avec un effet de rebondissement)
(Aux comptes 1&2, redescendre le bras G graduellement)
3-4 PG derrière, balancer le poids de G à D
5&6 PG à G, assembler PD à PG, PG à G (avec un effet de rebondissement)
7-8 PD derrière, balancer le poids de D à G

RESTART: Après les 16 premiers comptes aux murs 3-7-10-12

Bonne danse / Have Fun

Correction par Charles-Olivier Théroux 2019-01-13 à partir des feuilles de pas originales et du vidéo des chorégraphes.

¹ Il y a des SWIVEL sur les comptes 1&2&.