

East To West

Larry Hayden

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 96 comptes 2 murs

Musique : **From Coast to Coast / Modern Talking** 130 BPM

Countrydancemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Side, Together, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
1-2 PD à droite - PG à côté du PD 12:00
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite 03:00
5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 09:00
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 9-16 (Side Rock Step, Cross) X2, Jazz Box, Cross,**
1&2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG
3&4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - Croiser le PG devant le PD
5-6 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
7-8 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 17-24 Back, Together, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**
1-2 PD derrière - PG à côté du PD
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00
- 25-32 Step, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross Shuffle,**
1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 12:00
3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 1/4 de tour à droite et PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD à droite 06:00
7&8 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 33-40 Monterey 1/2 Turn, Monterey 1/2 Turn,**
1-2 Pointe du PD à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 12:00
3-4 Pointe du PG à gauche - PG à côté du PD
5-6 Pointe du PD à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG 06:00
7-8 Pointe du PG à gauche - PG à côté du PD
- 41-48 Kick Ball Step, Step, Touch, Kick Ball Step, Step, Touch,**
1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant
3-4 PD devant - Pointe G à côté du PD
5&6 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD devant
7-8 PG devant - Pointe D à côté du PG
- 49-56 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 12:00
5&6 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en reculant 06:00
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
Option Sur les comptes 3&4 et 5&6, faire 2 Shuffles en reculant

- 57-64 (Cross, Side, Sailor Heel, Together) X2,**
 1-2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
 3& Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche
 4& Talon D devant en diagonale à droite - PD à côté du PG
 5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
 7& Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
 8& Talon G devant en diagonale à gauche - PG à côté du PD
- 65-72 Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross Rock Step, Sailor 1/2 Turn,**
 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
 3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
 7&8 1/2 tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant 12:00
- 73-80 Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross Rock Step, Sailor 1/2 Turn,**
 1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
 3&4 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
 7&8 1/2 tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG devant 06:00
- 81-88 Chasse To Right, Back Rock Step, (Kick Ball Cross) X2,**
 1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
 5&6 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
 7&8 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
- 89-96 Chasse To Left, Back Rock Step, (Kick Ball Cross) X2.**
 1&2 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
 3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
 5&6 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
 7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD