

Crank It Up

Nicolas Lachance, Canada (2015)

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Crank It Up / Colt Ford**

Intro de 16 comptes

Countrydensemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Side And Hip Bumps, 1/2 Turn And Hip Bumps, 1/2 Turn, Side Rock Step, Cross Shuffle,**
- 1& PD à droite, coup de hanches à droite - Coup de hanches à gauche
2 Coup de hanches à droite
3 1/2 tour à droite et PG à gauche, coup de hanches à gauche 06:00
& Coup de hanches à droite
4 1/2 tour à droite sur le PG en terminant les 2 pieds croisés poids sur le PG 12:00
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 9-16 Side, Behind, Side, Cross, Side, Sailor Step, Behind, Side, Cross,**
- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
&3-4 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG - PG à gauche
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
Reprise *À ce point-ci de la danse*
- 17-24 Toe Strut 1/4 Turn, Toe Strut, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Step,**
- 1-2 1/4 de tour à droite et plante du PD devant - Déposer le talon du PD 03:00
3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00
7&8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant 03:00
- 25-32 Step, Point, Shuffle Back, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Coaster Step.**
- 1-2 PG devant - Pointe D derrière
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
5-6 1/2 tour à gauche et PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière 03:00
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- Reprise** Durant la 4e routine de la danse, face à 09:00 heures, faire les 16 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début face à 12:00 heures
- Tag** **Avant de débiter la 9e routine de la danse, face à 12:00 heures**
- 1-4 PD sur place - PG sur place - PD sur place - PG sur place