

Bruises

Niels Poulsen, Danemark (2013)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Bruises / Train & Ashley Monroe**

Intro de 16 comptes

Countrydansemag.com

Traduction par Robert Martineau



1-8 Rock Step, Shuffle Full Turn, Side, Behind, Side, Cross, Side Rock Step,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 12:00

3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1 tour complet à droite

5 PG à gauche

6&7 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

&8 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

9-16 Cross, 1/4 Turn, Shuffle 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Walk, Walk,

1-2 Croiser le PG devant le PD - 1/4 de tour à gauche et PD derrière 09:00

3&4 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00

7-8 PD devant - PG devant

Option Sur les comptes 7-8 : tour complet à gauche sur PD et PG

Reprises À ce point-ci de la danse

17-24 Heel Switches, Rock Step, Back, Lock, Back, 1/4 Turn And Chasse To Left,

1&2& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD

Option 1-2 : PD devant - PG devant

3-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG

5&6 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière

7&8 1/4 de tour à gauche et chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 06:00

25-32 Heel Grind 1/4 Turn, Coaster Step, Shuffle Fwd, Kick Ball Step,

1 Talon D devant, pointe D vers la gauche

2 Pivoter la pointe D vers la droite, 1/4 de tour à droite et PG derrière 09:00

3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprises À ce point-ci de la danse

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG devant

Tag Après les murs 2 et 6, face à 06:00 heures

1-8 Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn.

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG 06:00

3&4 Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite 12:00

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD 12:00

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 06:00

Reprise Durant les murs 4 et 8 (face à 3H), effectuer les 16 premiers comptes et recommencer la danse au début (vous ferez alors face à 12H)

Durant le mur 9, après les 30 premiers comptes, face à 09:00 heures

Finale La danse se termine sur le mur de 12:00 heures Faites un pas du PD devant !