

Woman Amen

Stéphane Nadeau (fév. 2018)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **Woman, Amen / Dierks Bentley**



1-8 HEEL SWITCHES, TOUCH, (STOMP) x2, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1&2& Talon Droit avant, assemblé, Talon Gauche avant, assemblé

3&4 Pied Droit touché derrière, Pied Droit stomp, Pied Gauche stomp

5-6 Pied Droit à Droite avec le poids sur la jambe Droite, Retour sur Pied Gauche

7&8 Pied Droit croise derrière Pied Gauche, Pied Gauche à Gauche, Pied Droit croise devant Pied Gauche

9-16 SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN L, STEP, 1/2 TURN L, SHUFFLE FWD

1-2 Pied Gauche à Gauche avec le poids sur la jambe Gauche, Retour sur Pied Droit

3& Croiser le Pied Gauche derrière le Pied Droit, 1/4 de Tour à gauche et Pied Droit à côté du Pied Gauche

4 Pied Gauche devant

Tag *Durant le 3e mur*

5-6 Pied Droit avant, 1/2 Tour Gauche

7&8 Pied Droit avant, Pied Gauche assemblé, Pied Droit avant

17-24 ROCKING CHAIR, STEP, 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE

1-2 Pied Gauche avant avec le poids sur la jambe Gauche, Retour sur Pied Droit

3-4 Pied Gauche arrière avec le poids sur la jambe Gauche, Retour sur Pied Droit

5-6 Pied Gauche avant, 1/4 de Tour à Droite

7&8 Pied Gauche croise devant Pied Droit, Pied Droit à Droite, Pied Gauche croise devant Pied Droit

25-32 1/4 TURN L, 1/4 TURN L, CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, BACK POINT, 1/4 TURN L

1-2 1/4 vers la Gauche Pied Droit dépose arrière, 1/4 vers la Gauche Pied Gauche à Gauche

3-4 Pied Droit croise devant Pied Gauche avec le poids sur la jambe Droite, Retour sur Pied Gauche

5&6 Pied Droit à Droite, Pied Gauche assemblé, Pied Droit à Droite

7-8 Pied Gauche pointé arrière, 1/4 vers la Gauche poids sur Pied Gauche

TAG

Durant le 3e mur faire les 12 premiers comptes, ajouter un rocking chair, puis recommencer la danse au début.

ROCKING CHAIR

1-2 Pied Droit avant avec le poids sur la jambe Droite, Retour sur Pied Gauche

3-4 Pied Droit arrière avec le poids sur la jambe Droite, Retour sur Pied Gauche

Bonne danse !

Traduite par Johanne Lessard et Pierre Mercier à partir du vidéo.