

Wakira

Maggie Gallagher, UK (2010)

drowsy.maggie@virgin.net

Danse en ligne Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Waka Waka (This Time For Africa) / Shakira & Freshlyground

Intro de 32 comptes

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Samba Step, Samba Step, Rock Step, Triple 3/4 Turn,**
1&2 Croiser le PD devant le PG - Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
3&4 Croiser le PG devant le PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7&8 Triple Step PD, PG, PD, 3/4 de tour à droite 09:00
- 9-16 Walk, Walk, Mambo Step, Back, Stomp Down, Hold Ball Step,**
1-2 PG devant - PD devant
3&4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG derrière
5-6 PD derrière - Stomp Down du PG derrière le PD
7&8 Pause - PD à côté du PG - PG devant
- 17-24 Out, Out, In, In, Side Rock Step, Behind, Side, Cross,**
1-2 PD devant à l'extérieur - PG devant à l'extérieur *largeur des épaules*
3-4 Retour du PD au centre - PG à côté du PD
Option *Jeux de bras : mains devant la poitrine, paume contre paume, les coudes vers l'extérieur*
Sur déplacement vers la droite, rouler les épaules vers la droite
Sur déplacement vers la gauche, rouler les épaules vers la gauche
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 25-32 Sways Down, Sways Up, Behind, Side, Cross, Side Rock Step.**
1 Balancer les hanches à gauche en pliant les genoux
2 Balancer les hanches à droite, genoux pliés
3 Balancer les hanches à gauche en redressant les genoux *pieds légèrement écartés*
4 Balancer les hanches à droite en redressant les genoux *pieds légèrement écartés*
5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
7 Rock du PD à droite en pliant les genoux
8 Retour sur le PG en redressant les genoux