

# The One For Me

*Kathy Hunyadi*

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **From Time To Time / Rascal Flatts**

**Countrydansemag.com**



- 1-8 Step, Touch, Back Triple Step, Back, Touch, Back Triple Step,**  
1-2 PD devant - Pointe G à côté du PD  
3&4 Shuffle PG, PD, PG, en reculant, légèrement en diagonale gauche  
5-6 PD derrière en diagonale à droite - Pointe G à côté du PD  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en reculant, légèrement en diagonale gauche
- 9-16 Back Rock Step, Shuffle Fwd, Rock Step, Coaster Step,**  
1-2 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
7&8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 17-24 Side, Together, Triple Step, Cross Rock Step, Triple Step,**  
1-2 PD à droite - PG à côté du PD  
3&4 Triple Step PD, PG, PD, en tournant la pointe légèrement à l'extérieur  
5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD  
7&8 Triple Step PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 25-32 Jazz Box 1/4 Turn, Walk, Walk, Walk, Walk.**  
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière  
3-4 PD devant, 1/4 de tour à droite - PG devant  
5-8 PD devant - PG devant - PD devant - PG devant