

Spring Breakdown

Dan Albro (2015/03/11)

Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes 4 murs

Musique : **Spring Breakdown / Luke Bryan**

Intro de 32 comptes



1-8 WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ½ TURN SHUFFLE, ½ TURN SHUFFLE

1-2 Pied D marche avant, Pied G marche avant

3&4 Pied D déposé avant, Pied G assemblé au Pied D, Pied D déposé devant (Cha Cha avant)

5&6 Tourner 1/4 de tour à D et Pied G à G, Pied D assemblé au Pied G, Tourner 1/4 de tour à D et Pied G derrière

7&8 Tourner 1/4 de tour à D et Pied D à D, Pied G assemblé au Pied D, Tourner 1/4 de tour à D et Pied D devant

9-16 ROCK, REPLACE, COASTER STEP, KICK, OUT, OUT, 2 HIPS BUMP (OPTIONAL FIST PUMP)

1-2 Pied G déposé devant, Retour du poids sur Pied D

3&4 Pied G déposé derrière, Pied D assemblé au Pied G, Pied G déposé devant

5&6 Pied D coup de pied devant, Pied D déposé à D, Pied G déposé à G

7-8 2 coups de hanche à D (bump)

(Option: placer le point d'une main dans la paume de l'autre main vis-à-vis la poitrine et faire mouvement avant-arrière 2 fois en faisant les bump durant les paroles "rock this town.")

17-24 ROCK, REPLACE, 2 LOCK STEPS BACK, COASTER STEP

1-2 Pied G déposé devant, Retour du poids sur Pied D

3&4 Pied G déposé derrière, Pied D déposé croisé devant Pied G, Pied G déposé derrière

5&6 Pied D déposé derrière, Pied G déposé croisé devant Pied D, Pied D déposé derrière

7&8 Pied G déposé derrière, Pied D assemblé au Pied G, Pied G déposé devant

25-32 ROCK, REPLACE, ½ TURN SHUFFLE, ROCK, REPLACE, ½ TURN SHUFFLE

1-2 Pied D déposé devant, Retour du poids sur Pied G

3&4 Tourner 1/4 de tour à D et Pied D à D, Pied G assemblé au Pied D, Tourner 1/4 de tour à D et Pied D devant

5-6 Pied G déposé devant, Retour du poids sur Pied D

7&8 Tourner 1/4 de tour à G et Pied G à G, Pied D assemblé au Pied G, Tourner 1/4 de tour à G et Pied G devant

33-40 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, 3/4 TURN, 1/4 TURN SIDE SHUFFLE

1-2-3-4 Pied D déposé à D, Pied G assemblé au Pied D, Pied D déposé à D, Pied G touch assemblé au Pied D

5-6 Tourner 1/4 de tour à G et Pied G déposé devant, Tourner 1/2 tour à G et Pied D derrière

7&8 Tourner 1/4 de tour à G et Pied G déposé à G, Pied D assemblé au Pied G, Pied G déposé à G

41-48 CROSS ROCK STEP, SIDE SHUFFLE, CROSS OVER, TURN ¼ BACK, COASTER STEP

1-2 Pied D déposé croisé devant le Pied G, Retour du poids sur Pied G

3&4 Pied D déposé à D, Pied G assemblé au Pied D, Pied D déposé à D

5-6 Pied G déposé croisé devant le Pied D, Tourner 1/4 de tour à G et Pied D déposé derrière

7&8 Pied G déposé derrière, Pied D assemblé au Pied G, Pied G déposé devant

Recommencer

Traduite par Johanne Lessard en Septembre 2015 à partir de la chorégraphie originale.