

# Sofia

Francien Sittrop (2016)

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Sofia /Alvaro Soler

Intro de 16 comptes, départ sur les paroles

**Countrydansemag.com**

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Step, Unwind 1/2 Turn And Touch, Kick Ball Step, Step, Lock, Step, Kick Ball Cross,**  
1-2 PD devant - 1/2 tour à gauche sur le PD et Pointe G à côté du PD 06:00  
3&4 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD devant  
5-6 PG devant en diagonale à gauche - Lock du PG derrière le PG  
& PG devant en diagonale à gauche  
7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 9-16 Side Rock Step, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Behind, 1/4 Turn, Step,**  
1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG  
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD  
7 Croiser le PG derrière le PD  
8& 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant 09:00
- 17-24 Rock Step, Triple Full Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**  
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG  
3&4 Triple Step PD, PG, PD, sur place, 1 tour complet à droite 09:00  
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD  
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00
- 25-32 Jazz Box, Cross, Point, Point, Kick Ball Cross,**  
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière  
3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD  
5-6 Pointe D devant - Pointe D derrière  
7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
- 33-40 Side, Clap, Clap, Together, Side, Clap, Clap, Together, Side Rock Step, Cross Shuffle,**  
1&2 PD à droite - Taper des mains - Taper des mains  
&3&4 PG à côté du PD - PD à droite - Taper des mains - Taper des mains  
&5-6 PG à côté du PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG  
7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 41-48 Paddle 1/2 Turn, (Cross Rock Step, Together) X2, Prissy Walks,**  
1& Pointe G devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PD 09:00  
2 Pointe G à gauche  
3-4& Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à côté du PD  
5-6& Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à côté du PG  
*On avance sur les comptes 7-8*  
7-8 Croiser le PG devant le PD - Croiser le PD devant le PG

- 49-56 Modified Monterey 1/2 Turn, Touch, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,**  
 1-2 Pointe G à gauche - 1/2 tour à gauche sur le PD et PG à côté du PD 03:00  
 3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG  
 5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 57-64 Jump Fwd, Touch And Clap, Jump Back, Touch And Clap, Skates Back, Back Rock Step.**  
 & Saut devant sur le PD en diagonale à droite  
 1-2 Pointe G à côté du PD - Taper des mains  
 & Saut derrière sur le PG en diagonale à gauche  
 3-4 Pointe D à côté du PG - Taper des mains  
 5-6 Patiner du PD derrière - Patiner du PG derrière  
 7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
*Tags À ce point-ci de la danse*
- Tag 1 Après le mur 1, face à 03:00 heures**  
**Après le mur 3, face à 09:00 heures**  
**1-4 Rocking Chair.**  
 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
**Recommencer la danse depuis le début**
- Tag 2 Après le mur 2, face à 06:00 heures**  
**Après le mur 4, face à 12:00 heures**  
**1-8 Rocking Chair, Jazz Box 1/2 Turn, Step,**  
 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
 5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière  
 7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG devant
- 9-16 Rocking Chair, Jazz Box 1/2 Turn, Step.**  
 1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
 5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière  
 7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG devant  
**Recommencer la danse depuis le début**