

Sofia

Francien Sittrop (2016)

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Sofia /Alvaro Soler

Intro de 16 comptes, départ sur les paroles

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau



1-8 Step, Unwind 1/2 Turn And Touch, Kick Ball Step, Step, Lock, Step, Kick Ball Cross,

1-2 PD devant - 1/2 tour à gauche sur le PD et Pointe G à côté du PD 06:00

3&4 Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD devant

5-6 PG devant en diagonale à gauche - Lock du PG derrière le PG

& PG devant en diagonale à gauche

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

9-16 Side Rock Step, Behind, Side, Cross, Side Rock Step, Behind, 1/4 Turn, Step,

1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD

7 Croiser le PG derrière le PD

8& 1/4 de tour à droite et PD devant - PG devant 09:00

17-24 Rock Step, Triple Full Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Triple Step PD, PG, PD, sur place, 1 tour complet à droite 09:00

5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche 03:00

25-32 Jazz Box, Cross, Point, Point, Kick Ball Cross,

1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière

3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5-6 Pointe D devant - Pointe D derrière

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

33-40 Side, Clap, Clap, Together, Side, Clap, Clap, Together, Side Rock Step, Cross Shuffle,

1&2 PD à droite - Taper des mains - Taper des mains

8&3&4 PG à côté du PD - PD à droite - Taper des mains - Taper des mains

8&5-6 PG à côté du PD - Rock du PD à droite - Retour sur le PG

7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

41-48 Paddle 1/2 Turn, (Cross Rock Step, Together) X2, Prissy Walks,

1& Pointe G devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PD 09:00

2 Pointe G à gauche

3-4& Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD - PG à côté du PD

5-6& Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG - PD à côté du PG

On avance sur les comptes 7-8

7-8 Croiser le PG devant le PD - Croiser le PD devant le PG

49-56 Modified Monterey 1/2 Turn, Touch, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,
1-2 Pointe G à gauche - 1/2 tour à gauche sur le PD et PG à côté du PD 03:00
3-4 Pointe D à droite - Pointe D à côté du PG
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

57-64 Jump Fwd, Touch And Clap, Jump Back, Touch And Clap, Skates Back, Back Rock Step.

& Saut devant sur le PD en diagonale à droite
1-2 Pointe G à côté du PD - Taper des mains
& Saut derrière sur le PG en diagonale à gauche
3-4 Pointe D à côté du PG - Taper des mains
5-6 Patiner du PD derrière - Patiner du PG derrière
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Tags À ce point-ci de la danse

**Tag 1 Après le mur 1, face à 03:00 heures
Après le mur 3, face à 09:00 heures**

1-4 Rocking Chair.

1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Recommencer la danse depuis le début

**Tag 2 Après le mur 2, face à 06:00 heures
Après le mur 4, face à 12:00 heures**

1-8 Rocking Chair, Jazz Box 1/2 Turn, Step,

1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière

7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG devant

9-16 Rocking Chair, Jazz Box 1/2 Turn, Step.

1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière

7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - PG devant

Recommencer la danse depuis le début