

## Promised Land

Mathieu Gagné, Canada (Novembre 2015)

[Math\\_1027@hotmail.com](mailto:Math_1027@hotmail.com)

Danse en ligne Débutant - Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Danse en partenaire Débutant – Intermédiaire en cercle

Musique : Promises Land / Omi



### 1 – 8 STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

1-2 Pied D devant, Pied G devant

3&4 Pied D devant, Pied G assemblé, Pied D devant

5-6 Pied G devant, Retour du poids sur Pied D

7&8 Pied G 1/4 de Tour à G, Pied D assemblé, Pied G 1/4 de tour à G

### 9 – 16 STEP, 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, STEP, TOUCH, KICK BALL CROSS

1-2 Pied D devant, 1/2 Tour vers la G

3&4 Pied D devant, Pied G assemblé, Pied D devant

5-6 Pied G devant en diagonale, Pied D toucher la pointe à coté du Pied G

7&8 Pied D kick devant, Pied D assemblé légèrement derrière Pied G,  
Pied G croisé devant Pied D

### 17 – 24 STEP, TOUCH, KICK BALL CROSS, STEP LOCK DIAGONAL LEFT, SHUFFLE FORWARD DIAGONAL LEFT,

1-2 Pied D devant en diagonale, Pied G toucher la pointe à coté du Pied D

3&4 Pied G kick devant, Pied G assemblé légèrement derrière Pied D,  
Pied D croisé devant Pied G

5-6 Pied G en diagonale, Lock du Pied D derrière le Pied G

7&8 Pied G en diagonale, Pied D assemblé, Pied G en diagonal G

### 25 – 32 STEP LOCK DIAGONAL RIGHT, SHUFFLE FORWARD DIAGONAL RIGHT, ROCK STEP, SHUFFLE 3/4 TURN LEFT

1-2 Pied D en diagonale, Lock du Pied G derrière le Pied D

3&4 Pied D en diagonale, Pied G assemblé, Pied D en diagonale

5-6 Pied G avant, Retour du poids sur Pied D

7&8 Pied G 1/2 de tour à G, Pied D assemblé, Pied G 1/4 de tour à G

Bonne Danse

### Pour la danse de Partenaire

**Position** Sweet heart (côte à côte )

Faire la danse de Ligne au complet sauf les 4 derniers temps et les remplacer par ci-dessous

### Homme ROCK STEP, COASTER STEP

29 – 30 Pied G devant, Retour du poids sur Pied D

31 & 32 Pied G derrière, Pied D assemblé Pied G, Pied G devant

### Femme ROCK STEP, TRIPLE STEP FULL TURN LEFT

29 – 30 Pied G devant, Retour du poids sur Pied D

31 & 32 Pied G 1/2 de tour à G, Pied D assemblé,  
Pied G 1/2 de tour à G sur place

Transcription par Pierre Mercier feuille de pas originale du chorégraphe.

Disponible sur : [cclovercountrypop.com](http://cclovercountrypop.com)

[co.theroux@cclovercountrypop.com](mailto:co.theroux@cclovercountrypop.com)

[caroline@cclovercountrypop.com](mailto:caroline@cclovercountrypop.com)