

It Hurts

Kathy Chang & Sue Hsu (2008)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 48 comptes 4 murs

Musique : **It Hurts / Lena Philipsson**

Départ sur les paroles

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau



- 1-8 Touch, Touch, Sailor Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
1-2 Pointe D devant - Pointe D à droite
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant
5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 06:00
- 9-16 Touch, Touch, Sailor Step, Rock Step, 1/4 Turn And Chasse To Left,**
1-2 Pointe D devant - Pointe D à droite
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 1/4 de tour à gauche et Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 03:00
Reprise de la danse ici, sur le mur 3
- 17-24 Cross, Touch, Cross, Touch, Touch, Unwind 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - Pointe G à gauche
3-4 Croiser le PG devant le PD - Pointe D à droite
5-6 Pointe D derrière le PG - Dérouler 1/2 tour à droite *finir poids sur le PD*
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 09:00
- 25-32 (Kick Ball Touch) X2, Touch, Unwind 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Pointe G à gauche
3&4 Kick du PG devant - PG à côté du PD - Pointe D à droite
5-6 Pointe D derrière le PG - Dérouler 1/2 tour à droite *finir poids sur le PD*
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 03:00
- 33-40 Brush, Side, Hip Bumps, Sailor Step, Sailor Step,**
1-2 Brosser le PD devant - PD à droite
3&4 Coup de hanches à gauche, à droite, à gauche
5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche
- 41-48 (Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd) X2.**
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant 03:00
- Reprise** Sur le mur 3, faire les 16 premiers comptes et recommencer la danse depuis le début sur le mur de 09:00 heures