

Going Through Hell

Val Reeves

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs

Musique : **If You're Going Through Hell / Rodney Atkins** 116

BPM

Intro de 40 temps

Countrydancemag.com



1-8 Kick Ball Change, Step, Twist 1/4 Turn, Twist 1/4 Turn, Kick, Coaster Step,

1&2 Kick du PD devant - PD légèrement derrière - PG sur place

3-4 PD devant - Twister les talons à droite, 1/4 de tour à gauche 09:00

5-6 Twister les talons à gauche, 1/4 de tour à droite - Kick du PD devant 12:00

7&8 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

9-16 Paddle Turn 1/4, Paddle Turn 1/4, Cross, 1/4 Turn, Chasse To Left,

1-2 PG devant - 1/4 de tour à droite

3-4 PG devant - 1/4 de tour à droite 06:00

5-6 Croiser le PG devant le PD - PD derrière en 1/4 de tour à gauche

7&8 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

17-24 1/4 Turn & Chasse, 1/4 Turn & Chasse, Step, Tap, Back, Lock, Back,

1&2 1/4 de tour à gauche et chassé PD, PG, PD, de côté vers la droite 12:00

3&4 1/4 de tour à gauche et chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche 09:00

5-6 PD devant - Pointer le PG derrière le PD

7&8 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière

25-32 Back, Tap, Step, Lock, Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn,

1-2 PD derrière - Pointe G devant le PD

3&4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00

7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 09:00

Option pour les comptes 5-8, Rocking Chair

5-6 *Rock du PD devant - Retour sur le PG*

7-8 *Rock du PD derrière - Retour sur le PG*