

Feeling Good – AB

Lene Mainz Pedersen (juillet 2019)

Danse en ligne | Débutant | 32 comptes | 4 murs | Aucun tag | Aucune reprise

Musiques : Feeling Good / Ofenbach (Feat. Alexandre Joseph)

Intro de 32 comptes.



1 – 8 STEP LOCK STEP, SCUFF, STEP LOCK STEP, SCUFF

1 – 2 Pied D devant – Lock du pied G derrière le pied D

3 – 4 Pied D devant – Brosser le talon G devant

5 – 6 Pied G devant – Lock du pied D derrière le pied G

7 – 8 Pied G devant – Brosser le talon D devant

9 – 16 JAZZ BOX CROSS, WEAVE

1 – 2 Pied D croisé devant le pied G – Pied G derrière

3 – 4 Pied D à D – Pied G croisé devant le pied D

5 – 6 Pied D à D – Pied G croisé derrière le pied D

7 – 8 Pied D à D – Pied G croisé devant le pied D

17 – 24 SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, SIDE, 1/4 TURN, SHUFFLE FWD

1 – 2 Pied D à D – Retour du poids sur le pied G

3 & 4 Pied D croisé devant le pied G – Pied G à G – Pied D croisé devant le pied G

5 – 6 Pied G à G – 1/4 de tour à D et pied D devant

(3:00)

7 & 8 Pied G devant – Pied D à côté du pied G – Pied G devant

25 – 32 CHARLESTON WITH KICKS

1 – 4 Pied D devant – Coup de pied G – Pied G derrière – Pointe du pied D derrière

5 – 8 Pied D devant – Coup de pied G – Pied G derrière – Pointe du pied D derrière

Recommencez!

Finale : Après le 10^e mur (vous arriverez vers 6:00) faire les pas suivants :

1 – 2 STEP, 1/2 TURN

1 – 2 Pied D devant – 1/2 tour à G et pied G devant

(12:00)

Traduction et corrections par Charles-Olivier Théroux à partir de la feuille de pas originale et du vidéo du chorégraphe (2020-03-08).