

Easy On Me

Stéphane Cormier

cowboycormier@hotmail.fr

Danse en partenaire Débutant 32 comptes

Musique : Go Easy On Me / Chris Weaver Band

Départ : 8 temps



- 1 – 8** H: STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE LEFT
F: ROCK BACK, CHASSE ¼ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE LEFT
- 1 – 2 H : Pied D devant LOD – ½ tour à gauche RLOD
F : Pied D derrière avec le poids – Retour du poids sur pied G RLOD
Lever les mains droites
- 3 & 4 Chassé D, G, D en effectuant ¼ de tour à gauche OLOD
Position indienne
- 5 – 6 Pied G derrière avec le poids – Retour du poids sur pied D
7 & 8 Chassé G, D, G vers la gauche
- 9 – 16** H: CROSS ROCK STEP, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK STEP, CHASSE ¼ TURN LEFT
F: CROSS ROCK STEP, CHASSE FULL TURN RIGHT, CROSS ROCK STEP, CHASSE 1 ¼ TURN LEFT
- 1 – 2 Pied D croisé devant le pied G avec le poids – Retour du poids sur pied G
3 & 4 H : Chassé D, G, D à droite
F : Chassé D, G, D à droite en effectuant 1 tour complet
Lâcher les mains gauches et lever les mains droites
- 5 – 6 Pied G croisé devant le pied D avec le poids – Retour du poids sur pied G
7 & 8 H : Chassé ¼ de tour à gauche G, D, G
F : Chassé 1 ¼ tour à gauche G, D, G LOD
Lâcher les mains gauches et lever les mains droites
Terminer en position sweetheart
- 17 – 24** WALK, WALK, CHASSE FWD, WALK, WALK, CHASSE FWD
- 1 – 2 Pied D devant – Pied G devant
3 & 4 Chassé D, G, D devant
5 – 6 Pied G devant – Pied D devant
7 & 8 Chassé G, D, G devant
- 25 – 32** H: STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, CHASSE ½ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE FWD
F: STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, CHASSE ½ TURN LEFT, ROCK BACK, CHASSE ½ TURN RIGHT
- 1 – 2 Pied D devant – ½ tour à gauche RLOD
Lâcher les mains droites et lever les mains gauches
- 3 & 4 Chassé ½ tour à gauche G, D, G LOD
5 – 6 Pied D derrière avec le poids – Retour du poids sur le pied G LOD
Retour en position sweetheart
- 7 & 8 H : Chassé D, G, D devant LOD
F : Chassé ½ tour à droite D, G, D RLOD
Lâcher les mains gauches et lever les mains droites
Retour en position de départ (Reversed promenade)

Bonne danse...

Corrections par Charles-Olivier Théroix basées sur la feuille de pas originale.