

Cowgirl Twist

Bill Bader

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : **What The Cowgirls Do / Vince Gill** 152 BPM



Countrydansemag.com

- 1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,**
1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD
3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG
5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD
7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG
- 9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, Clap,**
1-2 PD derrière - PG derrière
3-4 PD derrière - PG à côté du PD
5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à gauche
7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains
- 17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, Swivel To Right, Clap,**
1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à droite
3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains
5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains
7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains
- 25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold.**
1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite
3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre
5-6 PD devant - Pause
7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause