

Coastin'

Ray & Tina Yeoman, U.K. (2007)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 40 comptes 4 murs

Lord Of The Dance / Ronan Hardiman

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau



1-8 Walk, Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick Ball Change,

1-2 PD devant - PG devant

3-4 Kick du PD devant - PD derrière

5&6 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD

9-16 Walk, Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick Ball Change,

1-2 PD devant - PG devant

3-4 Kick du PD devant - PD derrière

5&6 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

7-8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD

17-24 (Irish Heel, Toe Touches) X4,

Placer les mains sur les hanches durant les 16 prochains comptes

1&2 Talon D légèrement devant - PD à côté du PG - Pointe G à côté du PD

3&4 Talon G légèrement devant - PG à côté du PD - Pointe D à côté du PG

5&6 Talon D légèrement devant - PD à côté du PG - Pointe G à côté du PD

7&8 Talon G légèrement devant - PG à côté du PD - Pointe D à côté du PG

25-32 Heel, Side Heel, Triple Step, Heel, Side Heel, Triple Step,

1-2 Talon D devant - Talon D à droite

3&4 Triple Step PD, PG, PD, sur place

5-6 Talon G devant - Talon G à gauche

7&8 Triple Step PG, PD, PG, sur place

33-40 Side, Slide, Shuffle 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd.

Maintenant, enlever les mains sur les hanches

1-2 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD, taper dans les mains

3&4 Shuffle PD, PG, PD, vers la droite, 1/4 de tour à droite

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

La principale difficulté de cette danse est la musique !

Le tempo augmente graduellement. On recommande de partir la danse à 1:06.50