

# Cheyenne Woman

Arne Stakkestad ( 2007 )

[arne.stakkestad@pandora.be](mailto:arne.stakkestad@pandora.be)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 48 comptes

Position : Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

Main D de l'homme sur la hanche G de la femme

Main G de la femme sur l'épaule D de l'homme

Main G de l'homme dans main D de la femme à la hauteur des épaules

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Be My Cheyenne Woman / Rene Guylline

Jackson / Johnny Cash & June Carter



## Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau

- 1-8 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut,**  
*En avançant dans la ligne de danse*
- 1-2 **H** : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG  
**F** : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 3-4 **H** : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD  
**F** : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG
- 5-6 **H** : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG  
**F** : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
- 7-8 **H** : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD  
**F** : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG
- 9-16 1/4 Turn And Shuffle Fwd, 1/4 Turn And Side Shuffle,**  
**1/4 Turn And Shuffle Back, 1/4 Turn And Side Shuffle,**
- 1&2 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant L.O.D.  
**F** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.  
*Lâcher les mains, les danseurs s'éloignent puis, reviennent vers leur partenaire*
- 3&4 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 5&6 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
**F** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 7&8 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
*Reprendre la position de départ, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*
- 17-24 H** : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Back, Shuffle Back,  
**F** : Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,
- 1&2 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale  
**F** : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale
- 3&4 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale  
**F** : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale
- 5&6 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale  
**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale
- 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale  
**F** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

- 25-32 Side, Kick, Side, Kick, Rocking Chair,**  
*Sur le compte 2, main D de l'homme frappe la main D de la femme*  
 1-2 **H** : PG à gauche - Kick du PD devant en diagonale  
**F** : PD à droite - Kick du PG devant, entre les jambes de l'homme  
*Sur le compte 4, main G de l'homme frappe la main G de la femme*  
 3-4 **H** : PD à droite - Kick du PG devant en diagonale  
**F** : PG à gauche - Kick du PD devant, entre les jambes de l'homme  
*Reprendre la position de départ*  
 5-6 **H** : Rock du PG devant - Retour sur le PD  
**F** : Rock du PD derrière - Retour sur le PG  
 7-8 **H** : Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
**F** : Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 33-40 Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Side Shuffle,**  
*Cette séquence se fait sans déplacement vers l'avant*  
 1-2 **H** : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant  
**F** : PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant  
 3-4 **H** : 1/4 de tour à droite et PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant  
**F** : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant  
 5&6 **H** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche  
**F** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite  
 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite  
**F** : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche  
*Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*
- 41-48 Shuffle 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**  
*Cette séquence se fait en avançant dans la ligne de danse, dans le style Polka !*  
 1&2 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à droite  
**F** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite  
 3&4 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
 5&6 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
**F** : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
 7&8 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
**F** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- Position de départ*