

Cheyenne Woman

Arne Stakkestad (2007)

arne.stakkestad@pandora.be

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 48 comptes

Position : Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

Main D de l'homme sur la hanche G de la femme

Main G de la femme sur l'épaule D de l'homme

Main G de l'homme dans main D de la femme à la hauteur des épaules

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf, si indiqué

Be My Cheyenne Woman / Rene Guylline

Jackson / Johnny Cash & June Carter



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau

1-8 Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Cross Toe Strut,

En avançant dans la ligne de danse

1-2 **H** : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD

3-4 **H** : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD

F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG

5-6 **H** : Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG

F : Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD

7-8 **H** : Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD

F : Plante du PG croisée devant le PD - Déposer le talon du PG

9-16 1/4 Turn And Shuffle Fwd, 1/4 Turn And Side Shuffle, 1/4 Turn And Shuffle Back, 1/4 Turn And Side Shuffle,

1&2 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant L.O.D.

F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant L.O.D.

Lâcher les mains, les danseurs s'éloignent puis, reviennent vers leur partenaire

3&4 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5&6 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

7&8 **H** : 1/4 de tour à gauche et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprendre la position de départ, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

17-24 **H** : Shuffle Fwd, Shuffle Fwd, Shuffle Back, Shuffle Back,

F : Shuffle Back, Shuffle Back, Shuffle Fwd, Shuffle Fwd,

1&2 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale

3&4 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale

F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale

5&6 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en reculant en diagonale

F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale

7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en reculant en diagonale

F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale

- 25-32 Side, Kick, Side, Kick, Rocking Chair,**
Sur le compte 2, main D de l'homme frappe la main D de la femme
 1-2 **H** : PG à gauche - Kick du PD devant en diagonale
F : PD à droite - Kick du PG devant, entre les jambes de l'homme
Sur le compte 4, main G de l'homme frappe la main G de la femme
 3-4 **H** : PD à droite - Kick du PG devant en diagonale
F : PG à gauche - Kick du PD devant, entre les jambes de l'homme
Reprendre la position de départ
 5-6 **H** : Rock du PG devant - Retour sur le PD
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
 7-8 **H** : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
F : Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 33-40 Step, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn, 1/4 Turn And Side Shuffle, Side Shuffle,**
Cette séquence se fait sans déplacement vers l'avant
 1-2 **H** : PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant
F : PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant
 3-4 **H** : 1/4 de tour à droite et PG devant - 1/4 de tour à droite et PD devant
F : 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/4 de tour à droite et PG devant
 5&6 **H** : 1/4 de tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
F : 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
F : Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.
- 41-48 Shuffle 1/2 Turn, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd, 1/2 Turn And Shuffle Fwd,**
Cette séquence se fait en avançant dans la ligne de danse, dans le style Polka !
 1&2 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant, 1/2 tour à droite
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant, 1/2 tour à droite
 3&4 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
 5&6 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
 7&8 **H** : 1/2 tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : 1/2 tour à droite et Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- Position de départ*