

Catch The Rain

Peter Metelnick & Alison Biggs (2008)

petermetelnick@talktalk.net

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 4 murs

Musique : Sunshine In The Rain / BWO (Bodies Without Organs) 128 BPM

Intro de 32 comptes

Countrydansemag.com



- 1-8 Kick Ball Change, Heel Switches, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn**
1&2 Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
3& Talon D devant - PD à côté du PG
4& Talon G devant - PG à côté du PD
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7&8 1/2 tour à droite et shuffle PD, PG, PD, en avançant 06:00
- 9-16 Step, Pivot 1/4 turn, Cross Shuffle, Side Rock Step, Sailor Step**
1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite
3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite 09:00
- 17-24 Point, Unwind 1/2 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Jazz Box**
1-2 Pointe G derrière - Dérouler 1/2 tour à gauche sur le PG
3-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
5-8 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - PD à droite - PG devant 12:00
- 25-32 3/4 Turn Turning Box With Claps**
1&2 PD à droite - Pause, taper des mains - Taper des mains
3-4& 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pause - Taper des mains
5 1/4 de tour à gauche et PD à droite
&6 Pause, taper des mains - Taper des mains
7 1/4 de tour à gauche et PG à gauche
&8 Pause, taper des mains - Taper des mains 03:00
Note Tapez dans les mains uniquement sur les murs de 12:00 et de 06:00. Pour les autres murs, effectuez soit des « toe struts », soit des « step touches », soit des « step holds ». Si vous vous trompez avec les « claps », on les retrouve dans la musique.
- 33-40 Cross Rock Step, Side Shuffle, Weave To Right**
1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG
3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite
7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
- 41-48 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross, 1/2 Hinge Turn, Cross**
1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
3&4 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
5-6 Croiser le PD devant le PG - 1/4 de tour à droite et PG derrière
7-8 1/4 de tour à droite et PD à droite - Croiser le PG devant le PD 09:00
- 49-56 Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle, Back Rock Step**
1-2 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD
3-4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
5&6 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite
7-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

57-64 Side Shuffle, Back Rock Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Walk, Walk
1&2 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 03:00
7-8 PD devant - PG devant
Option Sur 7-8, faire 1 tour complet à gauche, en avançant

Traduction Robert Martineau, ajouté sur le site le 01 avril 2008

Corrections selon la feuille de pas originale par Charles-Olivier Thérooux 2014/04/08.