

C'est La Vie

Isabelle Gagnon, Canada (2014)

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs

Musique : C'est La Vie / Khaled

Intro de 32 comptes

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau



1-8 Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch,

1-2 PD à droite - PG à côté du PD 12:00

3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD

5-6 PG à gauche - PD à côté du PG

7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

Option Remplacer les comptes 1 à 3 et 5 à 7 par :

1-2 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/2 tour à droite et PG derrière

3-4 1/4 de tour à droite et PD à droite - Pointe G à côté du PD

5-6 1/4 de tour à gauche et PG devant - 1/2 tour à gauche et PD derrière

7-8 1/4 de tour à gauche et PG à gauche - Pointe D à côté du PG

9-16 Triple Step, Triple Step, Triple Step, Triple Step,

1&2 Triple Step PD, PG, PD, légèrement vers la droite

3&4 Triple Step PG, PD, PG, légèrement vers la gauche

5&6 Triple Step PD, PG, PD, légèrement vers la droite

7&8 Triple Step PG, PD, PG, légèrement vers la gauche

Option Faire les Triple Steps en effectuant un tour complet à droite

17-24 (Step Pivot 1/4 Turn) X3, Walk, Walk,

1-2 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 09:00

3-4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 06:00

5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche 03:00

7-8 PD devant - PG devant

25-32 Rocking Chair, (Stomp Down And Clap) X4.

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Option Sur les comptes 1-4

1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

3-4 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

5 Stomp Down du PD devant, taper des mains à la hauteur des genoux

6 Stomp Down du PG à côté du PD, taper des mains à la hauteur de la ceinture

7 Stomp Down du PD sur place, taper des mains à la hauteur du visage

8 Stomp Down du PG à côté du PD, taper des mains au-dessus de la tête