

Break Down

Flavia Ruzzier flaviaruzzier@libero.it (Nov. 2015)

Danse en ligne Débutant/Intermédiaire

32 comptes 4 murs 0 tag 1 reprise

Musique : **Break It Back Down / Pat Green**

Intro de 32 comptes



1-8 (Scissor Step, Hold) x2

1-2 Pied D à D – Pied G assemblé

3-4 Pied D croisé devant le pied G – Pause

5-6 Pied G à G – Pied D assemblé

7-8 Pied G croisé devant le pied D – Pause

9-16 Rocking Chair, Step, ¼ Turn, Stomps

1-2 Pied D devant – Retour du poids sur le pied G

3-4 Pied D derrière – Retour du poids sur le pied G

5-6 Pied D devant – ¼ de tour à G (poids sur le pied G)

7-8 Stomp du pied D assemblé – Stomp du pied G assemblé

Restart ici à la 10^e répétition.

17-24 Kick Twice, Back Rock Step, Step ½ Turn, Step, Hold

1-2 Coup de pied D – Coup de pied D

3-4 Pied D derrière – Retour du poids sur le pied G

5-6 Pied D devant – ½ de tour à G (poids sur le pied G)

7-8 Pied D devant – Pause

25-32 Kick Twice, Back Rock Step, Step ½ Turn, Step, Hold

1-2 Coup de pied G – Coup de pied G

3-4 Pied G derrière – Retour du poids sur le pied D

5-6 Pied G devant – ½ de tour à D (poids sur le pied D)

7-8 Pied G devant – Pause

Reprise : À la 10^e répétition, faire les 16 premiers comptes et recommencer du début.

Bonne danse et amusez-vous bien!