

# Ami Oh

*Daniel Trepas & Pim van Grootel (Avril 2011)*

www.danieltrepas.com

Danse en ligne – Débutant/Intermédiaire

32 comptes – 4 murs

**Ami Oh / African Connection**



## **1 – 8 2X CROSS SAMBA'S, 4X WALKS TURNING 3/4 TURN L**

1 & 2 Pied D croisé devant le pied G – Pied D à D – Retour du poids sur le pied G.

3 & 4 Pied G croisé devant le pied D – Pied G à G – Retour du poids sur le pied D.

5 – 8 Marcher D, G, D, G en faisant  $\frac{3}{4}$  de tour à G.

## **9 – 16 SYNCOPATED COMPRESSED ROCKSTEPS, 4X SMALL HOP FWD**

1 & 2 Pied D à D en pliant les genoux – Retour du poids sur le pied G – Pied D à côté du pied G.

3 & 4 Pied G à G en pliant les genoux – Retour du poids sur le pied D – Pied G à côté du pied D.

5 Petit sauts vers l'avant en écartant les pieds et en pliant les genoux.

6 – 8 Trois petits sauts vers l'avant en gardant les pieds écartés et les genoux pliés.

## **17 – 24 SYNCOPATED ROCKSTEPS, STEP, HOLD, SHUFFLE R**

1 – 2 & Pied D à D – Retour du poids sur le pied G – Pied D à côté du pied G.

3 – 4 & Pied G à G – Retour du poids sur le pied D – Pied G à côté du pied D.

5 – 6 & Pied D à D – Pause – Pied G à côté du pied D.

7 & 8 Pied D à D – Pied G à côté du pied D – Pied D à D.

## **25 – 32 JAZZBOX, CROSS, BOUNCE FWD, BOUNCE BACK**

1 – 4 Pied G croisé devant le pied D – Pied D derrière – Pied G à G – Pied D croisé devant le pied G

5 & 6 & Pied G devant en pliant le genou G – Déplier le genou G – Replier le genou G – Redéplier le genou G.

7 & 8 Pied D derrière en pliant le genou D – Déplier le genou G – Replier le genou G.

& Pied G à côté du pied D.

## **Amusez-vous et recommencez!**

Traduction Charles-Olivier Thérout